

日野小学校だより

令和3年度
須坂市立
日野小学校⑩
R4・1・28

来週から「分散登校」となります

～ 自分の目標は大切に、1つ1つ頑張っていこう！ ～

3学期が始まり、もうひと月がたとうとしています。そして先日お知らせしたとおり、来週からは分散登校となります。希望をもってスタートした3学期です。各学級を2つのグループに分けて学習を進めていくこととなりますが、ゆっくりしっかり進めていきましょう。3学期の始業式で校長先生がお話してくださったことを、もう一度たしかめてみましょう。自分が決めた目標に向かって、ここまで努力できましたか？



大谷翔平選手の「まんだらチャート」 「1つの目標」を達成するための 8×8=64の小さな目標

大リーグで活躍する大谷翔平選手は、高校生の頃1つの大きな目標を決めます。それは「ドラフト会議で『8球団から一位指名』を受ける！」というものでした。大谷選手は、ただ単にその目標を立てただけではありません。実現するために「**体づくり・コントロール・キレ・スピード160km/h・変化球・人間性・メンタル・そして運**」の8つに取り組むことにします。そしてさらに、その一つ一つを達成するために、「**毎日やること**」を決めるのです。大谷選手は「運」をつかむために、

- ・あいさつをする
- ・部屋そうじをする
- ・ゴミ拾いをする
- ・プラス思考
- ・審判さんへの態度を大切に
- ・本を読む
- ・道具を大切に使う
- ・応援される人間になる

この8つを大切に考え実践しました。 どうですか？ どれも、今小学生のわたしたちに

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インスタップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	かまわない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを握る	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一言一葉しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	触てまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	悪風風に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
愛される	応援される	応援される	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす



もできることです。大谷選手は誰にもできない大きな目標を立て、大リーグで MVP を取る活躍をしています。でも、その目標を達成するためにしたことは、毎日の生活の中で、人や物を大切にすることでした。

私たちも、目標を立てて終わりではなく、そのために何をするかを考え、毎日努力して頑張っていきたいですね。

4年生・5年生・6年生はスキー教室に行くことができました。

須坂市でもオミクロン株の感染拡大が懸念される中ででしたが、1月14日(金)に峰の原スキー場でのスキー教室を実施することができました。初心者も経験者も、自分の力に合わせたグループでインストラクターの方の指導の下、スキーを楽しむことができました。直後に、感染レベルが上がリそれ以降のスキー教室は中止となりました。無事に実施できたことに、心から感謝したいと思います。保護者の皆様には準備等に協力いただき、ありがとうございました。



明日からの分散登校について



- 健康観察は、黄色のチェックカードを引き続き使います。毎日の健康観察をお願いします。
- 欠席の連絡は、AグループもBグループも朝8:00までにお願いします。午後に登校する場合、急な欠席の連絡は、電話でお願いします。
- 同居者やお子さんの体調不良等で登校出来ない場合は、家庭で一日オンラインで授業に参加できます。その場合は出席扱いとなります。この場合も朝8:00までにオクレンジャーで連絡をお願いします。(「3 その他」の所に、「家庭にてオンラインで参加」と入力して下さい。)
- 体調不良等で、登校も家庭でのオンライン参加もできない場合は、従来通り出席停止といたします。
※家庭からの連絡がなく、オンラインでの確認ができない場合は、学校より家庭・保護者の方に連絡させていただきます。
- 今回は登校班ではなく「友だち登校」ですが、なるべく近くの友だちと誘い合って登校できるようにお願いします。特に高学年の皆さんは、登校班の低学年に声をかけ、一緒に登校したり下校したりしてもらえると嬉しいです。
- 日中のいつもと違う時間帯の登下校になります。交通の状況も違うと思いますので。交通安全を心がけて安全に登校しましょう。
- 感染拡大防止のため、登下校中もマスクを着用してください。

2月以降の学校行事の変更について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定した学校行事や会合等を以下のように変更します。

- 2月3日(木) 高学年参観日 中止 6年制服販売のみ実施
- 2月3日(木) CS運営小委員会 中止
- 2月4日(金) 須坂市内各中学校説明会 6年生の参加なし 保護者説明会のみ
- 2月9日(水) 低学年参観日 中止 現1・3・5年学級PTAは2月25日(金)へ

須坂クラシック美術館にて2月23日から3月21日まで「相田みつを展」が開催されます。それに伴い、3月13日(日)14時から須坂市文化会館メセナホールにて、相田みつをさんのご子息で、相田みつを美術館長の相田一人氏の講演会が開催されます。このような状況の中ではありますが、貴重な機会です。興味のある方はぜひご参加ください。

事前に日野小学校の参加人数を把握したいので、オクレンジャーの質問回答欄に枚数を入力し1月31日までに返信してください。お願いします。